

# Equipment List

Hiking and Knitting with the Flying sheep

**Boots and Clothing – an opportunity to show off your beautiful handknits: if you have a lopi sweater, bring it and wear it at the sheep round up!**

- Hiking Boots – The boots should be of leather (or leather and synthetic) with high cut to give sufficient ankle support. Preferably the sole should be soft but robust.
- Long sleeve shirt (thermal underwear) – Wool or synthetic.
- Warm wool or fleece sweater (2nd layer).
- Rain Jacket or an Anorak with hood – Preferably waterproof and breathable material (Gore-Tex or equivalents).
- Hiking pants.
- Rain trousers – Waterproof and breathable material.
- Liner Gloves or Mittens – Wool (or synthetic: polypropylene / polyester)
- Warm mittens – Wool (or synthetic, optionally waterproof)
- Socks – Wool (or synthetic). Two or three pairs.
- Hat or Balaclava – Wool (or synthetic).
- A scarf, Cowl or Shawl - Wool (or synthetic).
- Inner slippers (for inside the lodge)

## Other gear:

- Backpack with extra clothes and water for the hikes. Size: 20-30 liters.
- Swimsuit and towel
- Sunglasses
- Sunscreen cream
- Water container
- Ear plugs

## Optional gear:

- Walking poles.
- Camera, spare batteries and a memory card or films.

**Knitting equipment:** please make sure to bring the following knitting equipment for the workshops. Wool is provided for knitting the samples during the workshops and the two doll shawls but not for the full-size projects.

- Circular needles 3,5 and 4,5 mm/US 4 and 7, 60-80 cm / 24-32" long. Lace needles, with sharp points, are recommended.
- Crochet hook nr 3/US C2 or D3
- 1 box of rustproof pins for blocking
- Optional: a blocking sheet (a piece of foam or polystyrene or a flat cushion, about 30x30 cm / 12x12") and flexible blocking wires if you have some.
- sharp needle (rather than darning needle)
- scissors

Any extra knitting equipment such as sets of needles in different sizes (needles 4,5 and 5 mm / US 7 and 8 are common sizes for Léttlopi sweaters, the shawl 25g of Love uses needle 7mm/US10-11), stitch markers, tape measure, paper graph, sketchbook and pen.

# Liste de l'équipement

Tricot-trek avec les moutons volants

**Chaussures et vêtements – l'occasion de montrer vos beaux tricots en laine ! Si vous avez un pull lopi, portez-le pendant le tri des moutons !**

- Chaussures de marche – Des chaussures imperméables, tige montante et semelle offrant une bonne adhérence. Semelle de préférence souple mais robuste.
- Sous-vêtements thermiques (chemise à manches longue et leggings) – laine ou synthétique type Carline (1ère couche).
- Pull en laine ou veste chaude en polaire (2ème couche) : 2 pulls
- Un ensemble veste avec capuche + surpantalons, imperméables et respirants, type Gore-Tex ou équivalent.
- Pantalons de marche de montagne.
- Gants fins ou moufles – Laine ou synthétique.
- Moufles chaudes – Laine ou synthétique.
- Chaussettes – Laine ou synthétique. Deux ou trois paires.
- Bonnet ou cagoule – Laine ou synthétique.
- Echarpe, col ou châle - Wool (ou synthétique).
- Chaussons d'intérieur

## Autre équipement :

- Un sac à dos pour vos affaires de la journée lors des excursions et des randonnées, d'une contenance de 20-30 litres.
- Maillot de bain et serviette
- Lunettes de soleil
- Crème solaire.
- Gourde à eau
- Bouchons d'oreilles (type mousse ou boules Quies).

## Équipement en option :

- Bâtons de marche.
- Appareil photo, piles de rechange et cartes mémoire ou films de rechange.

## Matériel de tricot

Merci d'apporter le matériel suivant pour les ateliers de tricot pendant le voyage. La laine est fournie pour tricoter les échantillons et mini châles, taille poupée, mais pas pour réaliser des projets complets.

- Aiguilles circulaires 3,5 mm et 4,5 mm avec un fil fin et flexible de 60-80 cm de long. Des aiguilles spéciales dentelles (avec des bouts pointus) sont recommandées.
- Crochet 3 mm
- aiguille à laine avec un bout pointu
- anneaux marqueurs;
- 1 paire de ciseaux
- matériel de blocage: une boîte d'épingles inoxydables ; et en option, si vous en possédez : des tiges de blocage souples et un support de blocage (plaque en mousse)

Tout autre matériel de tricot : d'autres aiguilles (4,5 mm et 5 mm sont par exemple des tailles courantes pour les pulls en Léttlopi, le châle 25g de Love utilise une aiguille 7 mm), papier, crayon, mètre mesureur, etc...

---