

# Equipment List

Hiking and Knitting under the Midnight Sun

## Boots and Clothing – an opportunity to show off your beautiful handknits:

- Hiking Boots – The boots should be of leather (or leather and synthetic) with high cut to give sufficient ankle support. Preferably the sole should be soft but robust.
- Long sleeve shirt (thermal underwear) – Wool or synthetic.
- Warm wool or fleece sweater (2nd layer).
- Rain Jacket or an Anorak with hood – Preferably waterproof and breathable material (Gore-Tex or equivalents).
- Hiking pants.
- Rain trousers – Waterproof and breathable material.
- Liner Gloves or Mittens – Wool (or synthetic: polypropylene / polyester)
- Warm mittens – Wool (or synthetic, optionally waterproof)
- Socks – Wool (or synthetic). Two or three pairs.
- Hat or Balaclava – Wool (or synthetic).
- A scarf, Cowl or Shawl - Wool (or synthetic).
- Inner slippers (for inside the guesthouse)

## Other gear:

- Backpack, comfortable to carry, for extra clothes and food for day hikes. Size: 30-50 liters.
- Swimsuit
- Towel
- Sunglasses – Big enough to cover the eyes and with sufficient UV-protection.
- Sunscreen cream
- Water container
- Ear plugs

## Optional gear:

- Walking poles.
- Binocular for watching birds even closer.
- Gaiters – Calf or knee height and wide enough for your boots.
- Camera, spare batteries and a memory card or films.

## Knitting equipment

Wool is provided for knitting the samples during the workshops but not for the full-size projects. Wool is also provided to knit a pair of fine mittens from the Grýla collection (participants will be able to make their choice among the different designs and choose their colors).

Please make sure to bring the following equipment for the workshops:

- Circular needles: 2,5 mm, 3 mm and 4 mm /US 1, 4 and 6 (or equivalent) with a 60-80 cm/ 24-31" flexible cable (suitable for Magic loop).
- If you cannot or are not comfortable knitting lace in the round doing Magic loop on a long circular needle, make sure to also bring a set of double pointed needles in the sizes requested.
- Sharp tapestry needle, rounded tapestry needle, darning needle,
- Markers
- scissors.

Any extra knitting equipment such as sets of needles in different sizes (needles 4,5 and 5 mm / US 7 and 8 are common sizes for Léttlopi sweaters), stitch markers, tape measure, pocket calculator, paper graph, sketchbook and pen

# Liste de l'équipement

Tricot-trek sous le soleil de minuit

## **Chaussures et vêtements – l'occasion de montrer vos beaux tricotés en laine !**

- Chaussures de marche – Des chaussures imperméables, tige montante et semelle offrant une bonne adhérence. Semelle de préférence souple mais robuste.
- Sous-vêtements thermiques (chemise à manches longue et leggings) – laine ou synthétique type Carline (1ère couche).
- Pull en laine ou veste chaude en polaire (2ème couche) : 2 pulls
- Un ensemble veste avec capuche + surpantalon, imperméables et respirants, type Gore-Tex ou équivalent.
- Pantalons de marche de montagne.
- Gants fins ou moufles – Laine ou synthétique.
- Moufles chaudes – Laine ou synthétique.
- Chaussettes – Laine ou synthétique. Deux ou trois paires.
- Bonnet ou cagoule – Laine ou synthétique.
- Echarpe, col ou châle - Wool (ou synthétique).
- Chaussons d'intérieur (dans le gîte)

## **Autre équipement :**

- Un sac à dos confortable à bretelles larges pour vos affaires de la journée lors des excursions et des randonnées, d'une contenance de 30-50 litres.
- Maillot de bain.
- Serviette de bain
- Bonnes lunettes de soleil – avec protection latérale et bonne protection contre les UV.
- Crème solaire.
- Gourde à eau
- Bouchons d'oreilles (type mousse ou boules Quies).

## **Équipement en option :**

- Bâtons de marche.
- Jumelles pour observer les oiseaux d'encre plus près
- Guêtres – hauteur mollet ou genoux, suffisamment larges pour vos chaussures.
- Appareil photo, piles de rechange et cartes mémoire ou films de rechange.

## **Matériel de tricot**

La laine pour tricoter les échantillons techniques est comprise mais pas pour compléter des projets complets. Un KIT de moufles Grýla est également offert : les participants pourront choisir le kit et les couleurs de leurs choix parmi les modèles proposés avant le départ du voyage.

Assurez-vous bien d'apporter le matériel suivant pour les ateliers de tricot :

- Aiguilles circulaires 2,5 mm, 3 mm et 4 mm avec un câble de 60-80 cm très souple (pour tricoter en rond en utilisant la technique de la boucle magique)
- Si vous ne connaissez pas ou n'aimez pas la boucle magique, apportez également des aiguilles à doubles pointes (aiguilles à chaussette).
- aiguille à laine à bout rond, aiguille à broder à bout pointu,
- anneaux marqueurs,
- ciseaux.

Tout autre matériel de tricot : d'autres aiguilles (4,5 mm et 5 mm sont par exemple des tailles courantes pour les pulls en Léttlopi), papier, crayon, mètre mesureur, etc...