

# Equipment List

## Knitting on Ice

### Boots and Clothing – an opportunity to show off your beautiful handknits:

- Hiking Boots – The boots should be of leather (or leather and synthetic) with high cut to give sufficient ankle support. Preferably the sole should be soft but robust.
- Long sleeve shirt (thermal underwear) – Wool or synthetic.
- Warm wool or fleece sweater (2nd layer).
- Rain Jacket or an Anorak with hood – Preferably waterproof and breathable material (Gore-Tex or equivalents).
- Hiking pants.
- Rain trousers – Waterproof and breathable material.
- Liner Gloves or Mittens – Wool (or synthetic: polypropylene / polyester)
- Warm mittens – Wool (or synthetic, optionally waterproof)
- Socks – Wool (or synthetic). Two or three pairs.
- Hat or Balaclava – Wool (or synthetic).
- A scarf, Cowl or Shawl - Wool (or synthetic).
- Warm inner slippers (for inside the guesthouse)

### Other gear:

- Backpack, comfortable to carry, for extra clothes and food for day hikes. Size: 30-50 liters.
- Swimsuit
- Towel
- Water container
- Sunglasses – Big enough to cover the eyes and with sufficient UV-protection.
- Ear plugs
- Head lamp or torch (for knitting inside the guesthouse)

### Optional gear:

- Walking poles (not used on the glacier).
- Gaiters – Calf or knee height and wide enough for your boots.
- Camera, spare batteries and a memory card or films.

### Knitting equipment

Please make sure to bring the following knitting equipment for the workshops - the yarn is supplied to knit swatches and a doll size sweater.

- 1 circular needle 4,5 mm /US 7 with a thin flexible 60-80 cm cable (using Magic loop but do bring double pointed needles as well if you don't know or are not comfortable with Magic loop)
- 1 circular needle of same size or smaller size
- darning needle
- crochet hook 3 mm/ US D3
- needle and thread
- scissors
- markers
- 4 safety pins

Any extra knitting equipment such as sets of needles in different sizes (4,5 or 5 mm/ US 7 or 8 are common sizes for Léttlopi sweaters), tape measure, pocket calculator, etc...

# Liste de l'équipement

Tricot on Ice

## **Chaussures et vêtements – l'occasion de montrer vos beaux tricots en laine !**

- Chaussures de marche – Des chaussures imperméables, tige montante et semelle offrant une bonne adhérence. Semelle de préférence souple mais robuste.
- Sous-vêtements thermiques (chemise à manches longue et leggings) – laine ou synthétique type Carline (1ère couche).
- Pull en laine ou veste chaude en polaire (2ème couche) : 2 pulls
- Un ensemble veste avec capuche + surpantalon, imperméables et respirants, type Gore-Tex ou équivalent.
- Pantalons de marche de montagne.
- Gants fins ou moufles – Laine ou synthétique.
- Moufles chaudes – Laine ou synthétique.
- Chaussettes – Laine ou synthétique. Deux ou trois paires.
- Bonnet ou cagoule – Laine ou synthétique.
- Écharpe, col ou châle - Wool (ou synthétique).
- Chaussons d'intérieur (dans le gîte)

## **Autre équipement :**

- Un sac à dos confortable à bretelles larges pour vos affaires de la journée (vêtements en plus, maillot et serviette, nourriture) lors des excursions, d'une contenance de 30-50 litres.
- Maillot de bain.
- Serviette.
- Bonnes lunettes de soleil – avec protection latérale et bonne protection contre les UV.
- Gourde à eau
- Bouchons d'oreilles (type mousse ou boule Quies).
- Lampe frontale ou torche.

## **Équipement en option :**

- Bâtons de marche (pas utilisés sur le glacier).
- Guêtres – hauteur mollet ou genoux, suffisamment larges pour vos chaussures.
- Appareil photo, piles de rechange et cartes mémoire ou films de rechange.

## **Matériel de tricot**

La laine est fournie pour tricoter les échantillons et le pull taille poupée. Merci d'apporter le matériel suivant pour les ateliers de tricot pendant le voyage :

- Aiguilles 4,5 mm : une aiguille circulaire de 60-80 cm de long avec un câble bien souple (permettant d'utiliser la technique de la boucle magique), et aussi un jeu de 5 aiguilles à doubles pointes (aiguilles à chaussettes) si vous n'aimez pas ou ne connaissez pas la technique de la boucle magique
- une autre aiguille circulaire de même taille ou plus petite
- une aiguille à laine
- un crochet 3 mm
- du fil et une aiguille
- des ciseaux
- des anneaux marqueurs
- 4 épingles à nourrice

Tout autre matériel de tricot : d'autres aiguilles (4,5 mm et 5 mm sont par exemple des tailles courantes pour les pulls islandais en Léttlopi), papier, crayon, mètre mesureur, etc...