

Equipment List

Hiking and Knitting between Fire and Ice

Boots and Clothing – an opportunity to show off your beautiful handknits:

- Hiking Boots – The boots should be of leather (or leather and synthetic) with high cut to give sufficient ankle support. Preferably the sole should be soft but robust.
- Long sleeve shirt (thermal underwear) – Wool or synthetic.
- Warm wool or fleece sweater (2nd layer): bring 2 sweaters
- Rain Jacket or an Anorak with hood – Preferably waterproof and breathable material (Gore-Tex or equivalents).
- Hiking pants.
- Rain trousers – Waterproof and breathable material.
- Liner Gloves or Mittens – Wool (or synthetic: polypropylene / polyester)
- Warm mittens – Wool (or synthetic, optionally waterproof)
- Socks – Wool (or synthetic). Two or three pairs.
- Hat or Balaclava – Wool (or synthetic).
- A scarf, Cowl or Shawl - Wool (or synthetic).
- Inner slippers (for inside the huts)

Other gear:

- Light weight sleeping bag – Down or fibre. Note that the sleeping bag will be used only 2 nights at the comfortable and well heated Básar mountain hut.
- Sleeping bag liner - Silk or synthetic. It will be used in the Fimmvörðuháls hut where sleeping bags are provided (so we don't have to carry any).
- Backpack, comfortable to carry, for extra clothes and food for day hikes. Size: 50 liters.
- A travel sack/Duffel bag for your baggage that is transported between camps. Note that suitcases are to be avoided. You will however be able to leave any extra luggage in the locker room of the guesthouse in Reykjavik.
- Towel
- Water container
- Ear plugs
- Head lamp or torch (for knitting inside the huts)

Optional gear:

- Walking poles.
- Gaiters – Calf or knee height and wide enough for your boots.
- Camera, spare batteries and a memory card or films.

Knitting equipment

Please make sure to bring the following equipment for the workshops. Wool is provided for knitting the samples during the workshops but not for full size projects. Gilitrutt yarn is also provided to knit a project with Icelandic intarsia during the time of the tour.

- Circular needles 3 mm and 4,5 mm / US 2 ½ and 7 about 60-80 cm / 24"-31" long with flexible string
- Double pointed needles (2 needles are enough): 3 mm and 4,5 mm / US 2 ½ and 7
- Crochet hook 3 mm / US C2 or D3
- Darning needle
- Scissors

Any extra knitting equipment such as sets of needles in different sizes (4.5 and 6 mm / US 7 and 10 are common sizes for lopi sweaters respectively in Léttlopi and Alafosslopi), stitch markers, tape measure, paper graph, etc...

Liste de l'équipement

Tricot-trek entre feu et glace

Chaussures et vêtements – l'occasion de montrer vos beaux tricots en laine !

- Chaussures de marche – Des chaussures imperméables, tige montante et semelle offrant une bonne adhérence. Semelle de préférence souple mais robuste.
- Sous-vêtements thermiques (chemise à manches longue et leggings) – laine ou synthétique type Carline (1ère couche).
- Pull en laine ou veste chaude en polaire (2ème couche) : 2 pulls
- Un ensemble veste avec capuche + surpantalons, imperméables et respirants, type Gore-Tex ou équivalent.
- Pantalons de marche de montagne.
- Gants fins ou moufles – Laine ou synthétique.
- Moufles chaudes – Laine ou synthétique.
- Chaussettes – Laine ou synthétique. Deux ou trois paires.
- Bonnet ou cagoule – Laine ou synthétique.
- Écharpe, col ou châle - Laine (ou synthétique).
- Chaussons d'intérieur (dans le gîte)

Autre équipement :

- Un sac de couchage de bon confort thermique, léger, garnissage fibre ou synthétique. Il sera utilisé seulement 2 nuits dans le refuge de Básar, confortable et bien chauffé.
- Doublure de sac de couchage – Soie ou synthétique.
- Un sac à dos confortable à bretelles larges pour vos affaires de la journée lors des excursions et des randonnées, d'une contenance de 50 litres.
- Un sac de voyage pouvant être transporté entre les camps. Les valises sont à éviter. Vous pouvez cependant laisser les affaires dont vous n'avez pas besoin à la guesthouse à Reykjavík.
- Serviette.
- Bonnes lunettes de soleil – avec protection latérale et bonne protection contre les UV.
- Crème solaire
- Gourde à eau
- Bouchons d'oreilles (type mousse ou boules Quies).
- Lampe frontale ou torche (pour tricoter dans les refuges).

Équipement en option :

- Bâtons de marche.
- Guêtres – hauteur mollet ou genoux, suffisamment larges pour vos chaussures.
- Appareil photo, piles de rechange et cartes mémoire ou films de rechange.

Matériel de tricot

La laine est fournie pour tricoter les échantillons et une petite semelle. La laine est également fournie pour tricoter un projet en jacquard intarsia islandais durant le voyage.

Merci d'apporter le matériel suivant pour les ateliers de tricot :

- aiguilles circulaires 3 mm et 4,5 mm, 60-80 cm de long
- aiguilles à double pointes (à chaussettes, 2 aiguilles suffisent) 3 mm et 4,5 mm
- crochet 3 mm
- aiguille à laine à bout rond et à bout pointu
- 1 paire de ciseaux

Tout autre matériel de tricot : d'autres aiguilles (4,5 mm et 5 mm sont par exemple des tailles courantes pour les pulls en Léttlopi), papier, crayon, mètre mesureur, etc...